



**БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ ПО АРТ-ТЕРАПИЯ**

[info.baat@gmail.com](mailto:info.baat@gmail.com)

+359 896 753837

## **Използване на арт-терапевтични методи за работа с възрастни хора**

### **За организацията**

**Българска асоциация по арт-терапия** е създадена в края на 2006 година. Нейни учредители са 14 професионалисти, които имат тренинг по арт-терапия в продължение на поне 3 години. Създаването на асоциацията беше подкрепено от проф. Даяна Уолър, която през 2006 година беше на работно посещение в България за първи път през последните 10 години. Тя е един от основателите на арт-терапията във Великобритания и Европа, дългогодишен ръководител на катедрата по арт терапия към Голдсмит колидж на Лондонския университет и настоящ председател на Британската асоциация на арт терапевтите.

На Учредителното събрание на БААТ проф. Даяна Уолър беше избрана за неин почетен член.

Мисията на БААТ е да съдейства за усвояването и практическото прилагане на теорията и методите на арт-терапията; да осъществява връзка, взаимодействие и помощ между специалистите, които работят в областта на арт-терапията; да подпомага и организира обучението и повишаване квалификацията на членовете на сдружението в областта на арт-терапията; да съдейства за популяризирането и разпространението на арт-терапията като лечебен подход и учебна дисциплина; да съдейства за провеждане на научни изследвания в областта на арт-терапията; да осъществява сътрудничество с международните сдружения и институти по арт-терапия; да осъществява връзки и взаимодействие със сдружения и институти, които имат сходни цели и задачи с тези на сдружението.

### **Материали**

Участниците в семинара ще получат материал за основните приложения на арт-терапията и за нейните приложения при работа с възрастни хора.

### **Екип**

Обучението ще се проведе от екип от двама професионалисти, членове на БААТ, с опит в работата с деца с методите на арт-терапията.

### **Сертификат**

Участниците ще получат сертификат за 15 часа тренинг.

## Програма на обучението

**Обучението ще се проведе в два последователни дни.**

Първи ден от 10 до 17 часа; втори ден от 9.30 до 12.30 часа.

Методи на работа: презентация, работа в малки групи, дискусия, работа по казуси от практиката.

### **Първи ден**

10.00 – 12.00 часа

1) Запознаване на участниците с програмата на семинара

- упражнения за загаряване на групата с методите на арт-терапията

- очаквания на участниците

- презентация на тема „Разбиране на ролята на възрастните хора в модерното общество от гледна точка на системния подход“

12.00 – 13.00 Обедна почивка

13.00 – 15.00 часа

2) Системна арт-терапия при работа с възрастни хора

- упражнения за работа с възрастни хора

- специфики на подходите към възрастни хора

15.00 – 15.30 часа Кафе пауза

15.30 – 17.00 часа

3) Обобщение на работата от първия ден и въпроси. Дискусия

### **Втори ден**

9.30-11.30 часа

1) Ролята на специалистите при подготовката на дейности за възрастни хора. Връзка между специалистите и семействата (близкото обкръжение) на възрастните хора. Работа в малки групи

11.30 – 12.00 часа Кафе пауза

12.00 – 12.30 часа

2) Обобщение на работата, въпроси от страна на участниците. Дискусия